

神知道人们喜爱奇迹,却苦于不知道如何创造奇迹,带着此烦恼,于是打造了一扇“奇迹”的门。人们只要通过这扇门,愿望就能实现。闻讯后,人们纷纷而至,一个人都欣喜若狂。

但是意想不到的事情发生了,神不小心丢失了开启大门的钥匙。人们开始焦急忧虑起来。神凝视着焦急的人群,饱含深意地说:“每个人都可以去开启这扇门,可是机会只有一次。”于是,有人用万能钥匙去试,用花言巧语去游说,用蛮力去推,用东西去砸……皆不得要领,失望而归。最后只剩下一对母女,一家公司的员工和一位国家元首。

神仔細端详着他们道:“你们难道还不想放弃?”小女孩天真地笑了笑,指了指那扇门说:“爷爷,我们还没试过呢!”神捋了捋他那张长的白须,仰身大笑:“那你们就去试试吧!”小女孩便走上前,轻轻地敲了敲,依

依呀呀地说:“我想送给妈妈一条暖和的围巾,因为妈妈的那围巾已经不暖和了,冬天骑车送我上学的时候,淘气的雪花直往妈妈的脖子里钻,很

冷的。”站在一旁的妈妈早已热泪盈眶,她不知道女儿的心愿是为了这个。“吱呀”一声,奇迹之门开了!轮到员工们的时候,他们的代表怀着沉痛的心情向门陈述着他们的心事:公司快要破产了,但我们不想离开它,那儿是我们洒下汗水的地方,我们把自己的青春献给了它,它也给了我们家的温暖。这个时候,我们怎能离它而去呢?好比是坐上了一条破烂不堪的船,如果船上的人只顾逃跑,它一定会被无情的海水吞噬的。门开了!又一次开了!

最后只剩下那个国家元首,他虔诚地对着那扇门说:“请您赐福于我的邻国吧!”神忙问:“什么,邻国?难道你不是为了自己的国家而来的吗?”“不,我的国家现在很太平,这份难得的太平归功于我的邻国,他们在我们最困难的时候,给予我们很大的帮助,可他们现在面临的困难,单凭我国的力

量还不足以帮助克服……”门第三次开了!当他们穿越那扇门时,小女孩找到了一条适合母亲的围巾,员工们找到了发展工厂的秘诀,元首帮助邻国走出了困境。神在他的日记里写道:“‘奇迹’之门只为心中有爱的人而开!哪里会有感恩之心传递,哪里就会有爱的奇迹!”其实,这句话是神对整个世界的承诺,小到个人,大到国家,乃至整个世界。

(配电箱公司 杨小英)

## 孝道与幸福

国之本在人,人之本在德,德之本在孝。

感恩是快乐,尽孝是幸福。百善孝为先,简单亦幸福。

道理人人都懂,做起来难度重重。要做事,先做人,做人从哪里开始——“孝”。孝道不仅仅是美德,还是一种幸福,真正的孝道,我个人认为,首先,你要做好你为人子女的本份,孝顺家长,爱护兄弟姐妹,当然孝也有很多的层面,这只是最基础的第一道。

儿子每天回家还没进门就喊着叫“妈妈!!!妈妈!!!”这种感觉真好!有道是:回家还能喊一声妈妈,这是人生最幸福的事,双向互为感觉幸福度到位置!

只有每天都先尽到孝道,才会产生幸福。先生每晚总要去母亲的住处看看,虽然只是简单地站站聊聊,却饱含着深深的尽孝之意与关怀之情。当今社会能有几位儿女可以做到此点,只会听到说“忙”!“忙”!却不会抽出那么点时间陪伴自己的父母亲。

两个人在一起开开心心的,简简单单就是幸福。七夕次日遇到朋友,问及昨晚哪里烂漫啦!回答说陪老婆逛逛街而已。自己懂得知足,那每天都是幸福。有人疑惑简单亦幸福?其实简单就是幸福,简单就没烦恼,简单就是幸福,欲望高就不能简

单,不能简单就无法感觉幸福。

生活上一无忧无虑,工作上万事如意,亲朋好友和睦共处,天天有份好心情是幸福着的。

“孝”从字面上理解为老人在上孩子在下,但据现有调查得出,当今社会已经成了“倒孝”啦!据《躯体心理适应社会能力道德报告》分析,细胞整齐有孝道,细胞混乱无孝道,欲望加,成就减;据有关人性弱点的报道称:83.5%的企业家无幸福感,祸莫大于不知足,咎莫大于欲望得。

故知足吧!知足才能常乐!古代有首打油诗:“终日忙碌为充饥,既得食来又思衣。衣食刚有双足份,房中缺少美貌妻,有了娇妻并美妾,出门无轿少马骑。牛马成群田

万顷,没有官职怕人欺。五品六品还嫌小,三品四品还讲低,当朝一品当宰相,还想面南背皇帝,做了皇帝想成仙,此生绵绵无穷期。”

可见,在这个世界上,能自始至终拥有和保持一颗知足的心,是多么不容易。有了知足心,

也就懂得了健康,幸福人生的真谛。

人生最美丽的定律之一,就是在真诚地帮助别人之后,也能给自己带来益处。伸出你的手去拉别人一把,而不是伸出你的脚去给别人绊绊子,付出的人生更幸福。人人都在追求幸福,可幸福在哪里?幸福不附着于成功,不取决于拥有,幸福在我们心里!心态是通向幸福生活的桥梁,心态错了,人生也就跟着错了,心态阳光了,人生才会洒满阳光。你是愿意选择做蜜蜂还是蚊子?不过在你选择做蜜蜂的同时其实你也得到了收获,奉献忧心,高兴无担心;人为我,我为人人。望大家幸福着吧!

(营销中心 李赛乐)



## 心中的天使

偷掉眼泪,老师在这个时候给了我很大的安慰,在老师的引导下,我学会了坚强,懂得该如何独立地生活,如

何融入那个陌生的班集体。那个时候老师就成了我心中的天使。

不知什么时候,我喜欢上了班里一个男生,他爱穿白色的衬衣,浑身散发着阳光的气息,有洁白的牙齿和普通,只是因为她身上具备了融化我们心灵的东西而变的不再庸俗。人活在这个世上有很多事可以做,你的言行举止,为人处事无不

修长的手指,我爱上他的一举一动,那个时候,他成了我心中的天使。天使不仅是勇敢与坚强的象征,也是真善美的化身。她可以很

普通,只是因为她身上具备了融化我们心灵的东西而变的不再庸俗。人活在这个世上有很多事可以做,你的言行举止,为人处事无不

大成人;纵情享受时,想想那些贫困的人。停止我们对生活的抱怨,抱怨只会给我们带来更加黑色的心情。人生本来就应该充满酸甜苦辣,没有经历痛苦的人生是不完善的,是那些痛苦,让人变的沉着冷静,深邃坚强。善待自己,就是不断地完善自我,追求更好的生活品质,不是盲目地宽恕放纵自己,让自己成为一个受人欢迎受人尊敬的人。善待他人,人之初,性本善。每个人心里都应该有个天使,而自己,也许就是那个最完美的天使。

(营销中心 朱丽婷)

## 一个人飞翔

如果我是向日葵  
有一天失去了太阳  
我不会悲伤  
我的生命不需要完全的阳光

如果我是矮人  
有一天巨人倒下了  
我不会悲伤  
我不能靠着别人扶摇直上

如果我是小鸟  
有一天离开了暖巢  
我不会悲伤  
我还有翅膀能够飞翔

埋葬在地底下的矿石呀  
终有一天会发出惊人的巨响  
在你想到与未想到的时候  
在你转身时  
在你回眸时  
我孤独地唱响了

你说有一天会带我飞

## 夏天,这个热热的季节



期待着快点长大。

呵呵,那个时候,天真的我们。然后,仿佛在一夜之间,没有任何前兆地,我们就长大了。大到同事的孩子可以自然地叫我们叔叔阿姨,而不会感到尴尬;大到,习惯了藏匿心事,伪装坚强;大到,习惯了人前永远没心没肺地嘻嘻哈哈。

不知不觉,“没事儿”、“还好”,成了我们最常见地情绪表达。这种安静的生活态度,渐渐地成了我们的保护色。只是偶有的小风波,仍让人惊慌,不知所措。却又能在转瞬间,回复平静,成长就这么让我们学会了淡定。

有一位先生曾说,不管是逆境还是顺境,在所处的位置做好该做的事情就是最好的生活态度。或许,这是很多人都可以借鉴的吧。

虽然是正处盛夏的工业区,马路边的绿叶树,隔壁的红花串,一如既往地繁茂,绽放着它们的美丽。生活,亦如这个盛夏,充满阳光,处处风景。

夏天这个季节,热热的,也挺好啊……

(变压器公司 赖祥芬)



## 技术创新工作的又一重大突破 ——东盟电气集团 SZ11-10000/35 有载调压电力变压器会战侧记

立足行业背景 稳推创新产品

企业的技术创新是可持续快速发展的必然要求,是优化升级传统产业,加快转变发展方式的重要举措。我们东盟人凭借自己的研发实力,对产品进行技术创新,全面提高新产品开发能力、品牌建设能力和核心竞争力。

在成熟的电力变压器行业里,技术创新是比较困难的。我们研发团队在困难面前并未退缩,克难攻坚,迎难而上,在企业技术创新上不断取得重大突破,集团总经理何建东同志坚定地说:“只要公司上下一心,在技术创新的路子上不放过每一个细小环节的改进和突破,我们就一定会有新的理念和新的产品。”在这样一个大背景下,我们的大型变压器研制工作应运而生。

领导小组齐心 公司上下协力

7月28日,为确保大型变压器研制的生产进度,确保产品质量,进一步提升集团品牌效应,经集团研究,决定成立以总经理何建东同志为组长的 大型变压器研制小组,这充分体现了集团对大型变压器的研制和持续创新的高度重视。

集团副总经理占庆一担任副组长兼任大型变压器研制总负责人,技术中心严寒松、陈宏斌、谭文明和生产中心陈梦锋、徐世文、王安文等人具体负责相关工作。

领导小组各成员分工明确,同心协力,认真履行职责,切实做好产品研发的各项工作,使生产过程中的每道工序质量评定等级为优秀,确保产

品一次试验合格,实现产品零缺陷出厂的目标。

严控生产流程 把质量优设计

生产中心绕线车间接到生产任务后,绕线车间主任徐世文在第一时间内组织并成立临时制作小组,落实分工责任,担任张茂盛为副绕线、程陈良为副绕线、周吉兵为辅助、周望德为绝缘件制作工。

绝缘件所有纸板采用涂漆、晾干、裁剪、拼接再放烘

箱致密的工艺流程。

绕线模具到位后,进行试模调模,使其符合图纸规定的尺寸,绕线结构从层式结构改为连续式、到结式工艺。在整个绕线过程中,项目总协调和配合小组完成其他临时性工作。经过全生产小组的共同努力,在上级领导和项目工程师的指导下,顺利完成了包括套裝、引线及分接线的焊接、铜排焊接、插片、器身整理、油箱定位等主要工序在内的装配流程。

油箱制作

8月28日,油箱生产小组接到 SZ11-10000/35 有载调压电力变压器油箱型的首批制作任务。生产指令下达后,油箱车间主任詹美金高度重视,



车间骨干人员成立变压器装配制作小组,小组组长由沈欢同志担任。组长主要负责高压引线及小组整体工作调配工作,组员马光辉负责铜排的裁剪、测量及焊接等工作,黄良翼积极配合和配合小组完成其他临时性工作。经过全生产小组的共同努力,在上级领导和项目工程师的指导下,顺利完成了包括套裝、引线及分接线的焊接、铜排焊接、插片、器身整理、油箱定位等主要工序在内的装配流程。

油箱制作

8月28日,油箱生产小组接到 SZ11-10000/35 有载调压电力变压器油箱型的首批制作任务。生产指令下达后,油箱车间主任詹美金高度重视,

视,抽调车间 5 名技术骨干组成大型变压器生产小组。詹美金承担生产中的指导工作,同时负责油箱的拼装、焊接等主要生产工序。其它小组成员分别担任辅助、辅焊工作。小组按计划争分夺秒地进行拼装和焊接。在整个制作过程中,大家集思广益,攻坚克难,在项目工程师的指导下,制作小组最终顺利地完成了 SZ11-10000/35 变压器油箱焊接的全部过程。

万级大变压器 初战告捷得胜

经鉴定, SZ11-10000/35 有载调压电力变压器,主要技术性能指标完全符合要求,一次性通过全部试验。对我集团而言,该产品的成功研制,



是设计制作、生产工艺难度和容量大小等指标上的一个重大突破,标志着我集团技术团队将大刀阔斧地进军大型变压器,稳固和推进了东盟作为中国输配电行业领跑者的地位。

强化技术创新 赢得未来市场

据悉,继 SZ11-10000/35 首制成功后,我集团又一大型变压器 SZ11-20000/35 也正在有序地研制中,另外还有 2 台 SFZ10-12500/35 大型电力变压器也即将开始研制。

随着我国国民经济的迅速发展,对电力的需求也日趋上升,作为输配电行业的领军企业,我集团将一如继往地立足社会行情,进一步加强技术人才队伍建设,不断改进产品结构,提高产品性能,积极引进先进的生产技术和装备,探索新工艺新产品,走技术创新之路,大力推进公司产品的持续优化和升级,及时适应和满足客户需求,最终赢得市场。

(文/陈军阳 摄/张 孟)

产品简要介绍  
SZ11-10000/35 有载调压电力变压器是一种采用新型的多档有载调压电力变压器。铁芯采用 QG120 硅钢片,全斜角 45°接缝;低压线圈采用连续式结构,高压线圈基本段为连续式结构,调压部分采用斜式结构;油箱为箱顶式结构。总重达 18 吨。它机械强度高、承受短路能力强、运行安全可靠;局放量接近零、绝缘水平高;损耗低、节电效果显著、温升低。

## 企业管理再上新台阶 我集团顺利通过“三标一体”复审



本报讯 6月12日至13日,中鉴认证中心专家组一行四人对我公司“质量、环境和职业健康安全”综合管理体系(简称“三标一体”)在本年度中的运行情况进行了复核审查。经过两天紧张有序地审核,专家

组一致同意公司继续保留“三标一体”认证资格。值此,东盟电气集团又一次顺利通过“三标一体”综合管理体系的认证审核。

复审首次会议均在我集团二楼大会议室召开,企业代表汪传宝、

公司各部门负责人及体系认证相关人员一并参加了会议。在末次会议上,专家组对我公司“三标一体”管理体系运行状况给予好评,认为公司管理体系较为符合公司实际,各项工作取得比较优异的成绩,各项经济指标再创新高,公司在管理上实现了由粗放到精细的转变,拥有较为和谐的工作环境和严格的劳动纪律。在肯定成绩的同时,审核组也结合管理体系在我公司的实际运行情况,对今后的发展提出了中肯的建议。

最后,企业代表汪传宝对审核组的建议表示了衷心感谢,肯定了贯彻“三标一体”工作在规范公司基础管理中所起到的积极作用。同时,他表示我集团一定会抓紧本年度认证复审的时机,进一步完善健全体系工作,确保公司可持续发展。(文/陈军阳 摄/梁阿旦)

## 东盟上榜中国机械 500 强 高低压电器 20 强 这是我集团连续 4 年进入该榜单

本报讯 7月31日,由中国机械工业企业管理协会主办的 2012 年《中国机械 500 强研究报告》暨《世界机械 500 强》发布会在北京隆重举行,我集团凭借雄厚的科研和制造实力,连续 4 年进入中国机械 500 强、中国高低压电器 20 强。

此次活动由中国机械工业企业管理协会主办,机械工业经济管理学院、世界经理人集团、中国机械网联合承办。中国机械 500 强评选采用企业竞争力模型,结合行业发展特点,对企业销售收入、利润总额、资产利润率和增长率等进行数据分析,并综合行业差异、声望指数等因素产生。本次评选主要是把行业中相对优秀企业的经营活动置于整个机械行业的大背景下,分析

研究业内企业的经营规模、技术研发和人力资源等情况,帮助企业把握行业发展趋势,为企业制定科学发展战略提供决策和依据。

中国机械工业企业管理协会理事长孙伯淮发布报告指出,共有来自包括通用设备制造、交通运输设备制造、电气机械及器材制造、专用设备制造、仪器仪表及文化办公机械制造、金属制品、综合类等在内的七个行业的 500 家企业入选。他表示,中国机械 500 强企业是我国机械工业的重要支柱,对行业持续快速发展起着决定性作用。

我集团连续 4 年获此殊荣,对于进一步提高公司知名度和竞争力,确立行业领军地位具有重要意义。(本报记者)

# 安全责任重于泰山

集团管理人员参加“安全生产”培训

本报讯 7月18日,由乐清市生产宣教中心举办的“企业负责人及安

训期间,分别学习了《安全生产法

据悉,为确保我公司的安全生产,公

# “春泥”在行动

集团小候鸟参加培训



本报讯 7月6日,我集团积极响应由乐清市委、市政府、乐清经济开发区委员会组织的“春泥计划第三期开发区暑期培训班”的开班号召,向公司内部公

和温暖。为了孩子们的出行安全,公

郑静老师通过放映PPT和影像,讲解分析真实案例等教学方式,生动而形象地将安全知识传授给广大员工。此次培训,让所

此次活动很大程度上避免了因务工而出

7月27日,为期两个多星期的春泥计划,伴随着孩子们精彩的表演,落下了帷幕。

行政中心 金吕辉

科研工作又出新成果

# 我集团喜获八项专利

本报讯 7月11日,东盟电气收到了国家知识产权局授权的实用新型专利证书八

它们分别从产品的新型结构与内在的创新点进行了不同角度的保护。

集团不单十分重视新产品的研发,而且也非常重视知识产权的保护,这在很大程度

上有助于提高公司的生产效率,形成持续创新机制,充分发挥公司在输配电成套设备领域的技术领先优势,进一步提升公司的核心竞争力。

## 图片新闻

本报讯 2012年6月,集团行政中心特聘乐清市安监所郑静老师,分别于2日和9日为我集团开展以“守护安全,守护生命”为主题的“全员安全生产培训”,各分公司全体员工参加了此次培训。



# 展现企业风采 赛出青工水平

东盟非公企业青工技能大赛赢得喝彩



本报讯 5月23日,我公司屈志永、李东东、梁阿旦、向恒潮、冯奎等员工代表公司参加了“乐清市非公企业青工技能大赛”。本次大赛是由共青团乐清市委、中共乐清市委



企业青工技能和服务水平的提高,在全社会营造一种学技术成才、岗位建功的良好氛围。

触,虽然这次比赛我做得还不够,但我相信我一定能超越自己。”

随着比赛的白热化,公司员工李东东和梁阿旦分别在装配和点钞项目中,顶着巨大的压力,在规定的时间内完成比赛的全部内容。对于他们来说,这些项目是之前完全没有接触过的,然而他们仍秉着“挑战自己,超越自己”的精神参赛,体现了东盟人在新领域不停探索的精神。

这次比赛的成绩较往年有很大的进步,预示着乐清非公企业的青工素质在一定程度上有所提高和拓展,无论对企业还是员工来说,这都是一个良好的趋势。

版面编辑:王玲琼 程 昆

# 詹美金:伴随企业共同成长

詹美金,现为油箱焊接车间主任。他来自江西九江,1999年进入东盟,2011年担任变压器油箱组组长。2011年9月份被任命为油箱焊接车间主任。

自1999年踏入东盟,詹美金见证了东盟的发展历程。那时的东盟才刚刚起步,仅仅是一家不起眼的小工厂,他就在这个小厂里每天起早贪黑地干着自己的本职工作——焊接。时间飞逝,一眨眼,十三个寒暑竟已悄然从指间滑过,如今的东盟也从当初的小工厂发展为如今实力雄厚的大企业。詹美金凭着自己精湛的焊接技术,在东盟扎了根,并于2011年担任变压器油箱组组长一职。

经过多年的磨练和实践,他全面掌握了变压器各种焊接技术。曾多次对车间产品进行工艺改良,从而达到省工、省时、省料的理想效果。因为专注和敬业,他被誉为“实力派”,其工作能力得到公司领导的一致认可。2011年9月,詹美金被任命为油箱焊接车间主任。

组长到主任的转变,虽间隔十年,但在这十年里,他任劳任怨,依然默默坚守在自己的岗位

上,一如既往地

每天所例行的早会便是一天繁忙工作的开始。在早上,他总会提出昨天工作中出现的相关问题,使之得以解决,并及时下达今天所要完成的任务。他不断地提醒员工注意生产安全,他说:“安全是非常重要的,我们不能存有侥幸心理,注意安全不仅仅是对自己负责,也是对公司及对自己的家人负责……”因此,同事们暗地里给他去了个外号,称他为“啰嗦大王”。詹美金并没有反对,却对“啰嗦大王”这个称呼欣然接受,他把这看成是和员工打成一片的一个支点。大家也在这样“唠叨中”慢慢熟悉和掌握安全生产的规范化操作流程。

融洽车间气氛,是詹美金的特长之一,他认为员工就是他的兄弟。他是一个谦和的主任,不会对手下指手划脚,也不会乱发脾气,他尽心理解,呵护着大家。每当车间同事之间出现小矛盾时,他总是不厌其烦地去开导他们,用行动和事实来感化他们,并设身处地地替他们着想。当一个人能带动一群人时,他的精神成了集体的文化,成了生产力。如果这种文化成为每个人自觉的行动,这个团队将无坚不摧,战无不胜。整个车间员工在他的带领下,忙得热火朝天,谁也不会抱怨干得多



或少。

付出总有回报,在其担任车间主任短短一年的时间里,他的车间大变样了。车间变整洁了,东西摆放有序了,离职率降低了,工伤事故没有了,违纪行为减少了……很多人不敢相信该车间所发生的变化,但詹美金确实做到了。

现如今,詹美金还把他的妻子与儿子引荐到了公司,他这一举动,是因为东盟给了他家的感觉,也让他觉得在东盟工作很有奔头。他感恩东盟给予自己和家人稳定的工作环境,也希望他和他的家人能为东盟这个大家庭多贡献自己一份力量。

不论提及这几年的收获和感触,还是回忆起记忆犹新的经历,詹美金总是很自然地把自己融入到整个团队中,他总是强调自己只是一直在做着平凡的工作,而创造出的不平凡是整个集体的功劳,他的成绩离不开整个集体。作为一名普通的焊接工,詹美金的工作是平凡的,既没有豪言壮语,也没有惊天动地的壮举,他始终坚持一步一个脚印,像一棵朴实无华的小草默默地奉献着自己,抒写着东盟人的风采!用实际行动践行着“忠诚企业”的深刻涵义。

(霖 略)

# “遇”见未来(之二)——自我实现

在《东盟报》第十五期,我们谈到了“环境认知”,本期我们来谈谈“自我实现”。

自我实现的基本问题 2——希望未来所处的工作状况

人由从事职业活动到完全推动职业活动的过程是人生中最

必备价值是立足岗位的基础,潜在价值是职业升值的空间,性格决定命运,态度影响格局。这个构成解释了为何不同的人做相同的工作会有不同的结果和报酬。人的职业生涯周期和企业生命周期也非常相似(如图2.2所示):

1)成长期的年龄段是开始步入社会,由幼稚走向成熟,打基础的过程。在这阶段,要调整心态克服急躁,努力工作,虚心学习,默默耕耘才有所收获。此阶段最为关键,如果不用心去学习和工作,将会影响个人发展和能力提升。

2)发展期的年龄段是能力和才干发挥的阶段。在该阶段,要克服怀才不遇的急躁心态,用充足的精力和斗志面对挑战,积极面对工作上的琐碎杂事,耐心去创造、发现和把握机会,并适当展现能力,就有发展前景。此阶段是职业生涯中能够作出一番成绩的阶段,但也可能碰到重大挫折,须有充足的思想准备和

抗风险能力。

3)成熟期的年龄段面临的问题要比以往复杂得多。如果在前两个阶段已经有了充分的历练,对经营管理等诸多方面有了深刻的认识和总结,对经济领域有了更深入的研究,才有机会在企业管理层中找到定位,发挥优势,运用更成熟的管理经验来施展才华,否则,将面临职业生涯的低谷或终结,被打回原形,重新要去找寻自己的落足点,此阶段的成败将决定职业生涯的延续与否。

4)衰退期阶段的职业历程已经不是一般人有机会去尝试了,处在此年龄段须具备高深的理论研究成果和高水准的管理素质,才能有机会做为高级顾问的角色在商业领域驰骋。

自我实现的基本问题 3——助力与阻力

利用SWOT进行职业发展分析时,可以遵循以下步骤:

1)评估自身的长处和短处。每人都有自己独特的技能、天赋和能力,只有特点没有优缺点。列出自身喜欢做的事情和长处所在作出列表,通过列表,可以找出自身不喜欢做的事情和自身的弱势。然后,基于自身的长处和短处上作两种选择,一是提高能力,努力去改进,二是放弃不擅长技能要求的岗位。

2)找出职业生涯中的机会和威胁。找出这些外界因素有利于成功地找到职业生涯中的机会,是很重要的,因为这些机会和威胁会影响工作和今后的职业发展。SWOT分析表,将刚才的优势和劣势按机会和威胁分别填入表格(如图3.1所示):

3)提纲式地列出3-5年内职业目标,对自身做个SWOT分析评估,这些目标可以包括:想从事哪种职业,将管理多少人,或者希望拿到

自我成长的基本问题 4——设立实现自己的职业目标

设立目标并不简单,我们经常

机遇是留给做好准备的人,把握好今天就能减少对明天的依赖。命运掌握在自己的手中,把握现在,掌握未来!

“从明天起,做一个勤奋学习的人。”这是我们

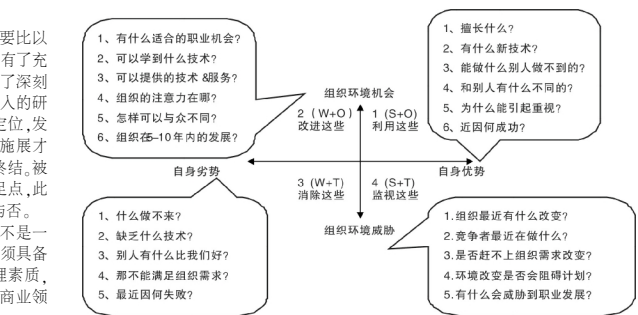


图 3.1

通常会设定的目标。但是,这样的目标往往不能实现。而如果按照 SMART 原则来设定,实现的可能性就大大增加了。

S—Specific: 目标要具体。“做一个勤奋学习的人”,不是一个具体的目标。“学习更多管理知识”具体一些,但还是不够具体。“学习更多人力资源管理知识”又具体了一些,但是还不够具体。怎样才更具体?要加上第二点,M—Measurable: 目标要可衡量。而要可衡量,往往需要有数字,把目标量化。

A—Actionable: 目标要化为行动。“做一个勤奋学习的人”不是行动,“读3本人力资源管理的书籍”是行动。但是,实际上“读”只能算是个比较模糊的行动。怎样才算读?读了10页不算读?匆匆翻了一遍算不算?所以,还可以继续细化为更具体、更可衡量的行动,“读3本人力资源管理的书籍,并写出3篇读后感”。

R—Realistic: 目标要现实。如果从来没有读过任何管理书籍,或者从来没有写过任何读书心得,那么上面的目标不现实。或许现实的目标应先是读3篇人力资源管理

T—Time-Limited: 目标要有时间限制。多长时间内读完3本书?根据实际情况,可以是3个月,可以是6个月。因此,这个目标最后可能变成:“在未来3个月内,读3本人力资源管理

机遇是留给做好准备的人,把握好今天就能减少对明天的依赖。命运掌握在自己的手中,把握现在,掌握未来!

(箱变成套公司 程 昆)